

80歳。

いよいよこれから私の人生

著：多良久美子

定価：1,540円(税込)

発行：すばる舎



昨年80歳を迎えた著者。息子は4歳で麻疹により最重度の知的障がい者に。娘は早逝。85歳の夫はいつ介護が必要になってもおかしくない……。ただ、本書で描かれるのは、著者が料理や手仕事、インテリアなどの「家時間」を充実させつつ、趣味の織り物やピアノを目いっぱい楽しむ様子。凝り固まった高齢者観を刷新できる一冊。