



塩野崎淳子(しおのざき・じゅんこ)さん 在宅栄養専門管理栄養士として高齢者の栄養管理を行うほか、簡単で栄養価の高いレシピを提案。著書に『体に良い食べ物・悪い食べ物大誤解!』(すばる舎)など